



*CAI Sezione di Desio*  
*Ski Team Brianza*

**Attività 2025**

*In copertina:*

**Bivacco**

**Regondi-Gavazzi**

**(30 anni nel  
2025)**

*Qui a lato:*

**Rifugio Desio**

**(100 anni nel  
2024)**



*Indice dei contenuti:*

- 2 La nostra storia
- 3 Saluto del Consiglio Direttivo
- 5 La “parola” del Presidente
- 6 Rifugi e Bivacchi
- 10 Alpinismo Giovanile
- 15 Gruppo Escursionismo/Alpinismo
- 22 Ski Team Brianza e Sci CAI Desio
- 25 Gruppo Seniores: “Maltrainsèm”
- 36 Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo “Valle del Seveso”
- 40 Palestra di arrampicata
- 42 Essere soci C.A.I.



## **Club Alpino Italiano**

### **Sezione di DESIO**

1920

#### **LA NOSTRA STORIA**

La Sezione nasce il 23 Ottobre dell'anno 1920, grazie alla determinazione e alla volontà di alcune persone amanti della montagna e degli spazi che essa offre. Parlare di pionierismo potrebbe sembrare azzardato, ma se ci spostiamo con la mente a quei tempi, ci rendiamo conto che forse andar per montagne era quello che più si desiderava ma era già un'impresa raggiungere il luogo di partenza, quindi un'avventura nell'avventura.

La storia della Sezione è anche quella dei nostri rifugi che sono cresciuti e migliorati con essa; e dai rifugi desideriamo ancora partire per un nuovo cammino, verso nuove mete ed avventure. È stato scritto che il futuro ha un cuore antico; sembra che questo concetto possa ben adattarsi allo spirito di iniziativa e di rinnovamento senza dimenticare il passato ed il suo insegnamento. La nostra Sezione, forte della sua storia, può ben guardare con tranquillità in avanti; il sentiero è ben tracciato ed il cammino può continuare.





1920

## **Club Alpino Italiano**

### **Sezione di DESIO**

#### **SALUTO DEL CONSIGLIO DIRETTIVO**

Il Consiglio Direttivo in vista del nuovo anno 2025 riconferma la linea di dare ai Soci ed a coloro che intendono far parte del Club Alpino Italiano (C.A.I.), un opuscolo con tutte le attività della Sezione che si intendono sviluppare nel 2025.

Lo scopo è di rendere un utile e sempre più fruibile servizio proiettato verso un continuo miglioramento.

I corsi, le escursioni e le varie attività proposte dalle Scuole e dai Gruppi, programmate nell'anno 2025, descritte sia nei contenuti tecnici che culturali e didattici, possono soddisfare gran parte delle aspettative dei Soci.

Il Consiglio Direttivo nel presentare questo programma di attività si augura che sia all'altezza delle aspettative e che susciti un grande interesse e una significativa partecipazione.

#### **Chi siamo?**

l'Art. 1 dello Statuto del Club Alpino Italiano - fondato nel 1863 -, tra l'altro, recita: "il Club Alpino Italiano...ha per iscopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale".

#### **Perché iscriversi al Club Alpino Italiano?**

La risposta è semplice: per condividere l'amore per la montagna, per la sua cultura e i valori che tramanda, con attenzione e rispetto per l'ambiente e, ancora se lo si desidera, per esprimere, attraverso un impegno serio, un volontariato ricco di significati, quale che sia il luogo prescelto.

(estratto dall'editoriale pubblicato sul numero di Novembre 2018 di Montagne360 a firma di: Vincenzo TORTI - Presidente Generale del C.A.I.)

## Cosa fa la Sezione di Desio del C.A.I.

La Sezione di Desio del C.A.I., nata nell'Ottobre del 1920, nella sua lunga storia, lunga ormai un secolo, si è sempre ispirata ai principi dell'Art.1, pur nella naturale evoluzione dei tempi.

Oggi, la nostra Sezione è moderna, attiva e propositiva con un importante patrimonio di Rifugi e Bivacchi e offre numerose proposte che possono soddisfare le tante e diverse esigenze dei Soci.

La Scuola Intersezionale di Alpinismo, Sci-Alpinismo e Arrampicata libera "Valle del Seveso", da più di 40 anni è il vero fiore all'occhiello della nostra Sezione che, in collaborazione con numerose altre Sezioni, permette di affrontare la montagna in sicurezza e consapevolmente; organizzando corsi base e di perfezionamento nelle diverse discipline sopra ricordate.

Dal 2016 poi, chi vuole mantenersi sempre in forma ha a disposizione - presso la struttura della Sezione C.A.I. di Bovisio Masciago - la palestra di Arrampicata dove gli Istruttori della Scuola sono a disposizione per migliorare la tecnica di arrampicata.

L'Alpinismo Giovanile, vera fucina di esperimenti, propone un corso seguito da Operatori qualificati, dedicato specificatamente ai Giovani che per la prima volta desiderano accostarsi in modo corretto alla montagna, divertendosi.

Il gruppo Seniores "Maltrainsèm", è attivissimo tutto l'anno con una serie di proposte che possono soddisfare le esigenze e le capacità di tutti.

Le Gite Sezionali sono pensate per venire incontro a tutti i Soci, esperti e meno esperti, con itinerari interessanti e assai diversificati.

Nella stagione invernale, in stretta collaborazione con lo Ski Team Brianza, il programma dedicato agli appassionati dello Sci con diverse proposte: gare, scuola di Sci (anche agonistica) e snowboard, gite nelle varie stazioni di sport invernali, senza dimenticare gli appassionati di ciaspole.

Per completare le proposte della Sezione, sono previste serate culturali e di aggiornamento tecnico.

Infine, qualche parola sui Rifugi e Bivacchi della Sezione. E' vero, le strutture riceventi sono a disposizione di tutti, ma in particolare si invitano i Soci a non dimenticare di frequentarle, ne vale davvero la pena.

Cordialmente,

Il Consiglio Direttivo

## La “Parola del Presidente”

Devo dire la verità..... sono molto emozionato nello scrivere questo pensiero di apertura sul libretto che presenta le attività che la Sezione del CAI Desio propone per i propri Soci e Socie per l'anno 2025.

In primis perché è il mio primo scritto come Presidente, ruolo a cui mi devo ancora abituare e che, grazie al supporto di tutti i membri del Consiglio, del "Past President" Vice Presidente Claudio Rovelli e del Segretario Luigi Riboldi, riesco a portare avanti con serenità.

Secondo perché il 2024 si è concluso ancora con un segno “+” per quanto riguarda il numero di associati, passando da 713 del 2023 a 735 attuali (+3,09%). Un risultato non certo scontato per i nostri tempi. Basta pensare che nell'anno appena passato, le attività svolte dai vari gruppi (Seniores, Sci, Escursionismo/Alpinismo, Alpinismo Giovanile) hanno avuto in totale più di 2600 partecipanti. È doveroso quindi da parte mia ringraziare pubblicamente tutti i soci che si operano ogni anno per la perfetta riuscita delle attività proposte. E un grazie lo devo anche a te ..... SOCIO/A, che partecipi alle iniziative della Sezione ripagandoci, con la tua presenza, dello sforzo fatto per organizzarle.

Terzo ma non per ultimo, la riqualificazione del nostro Rifugio Desio che, proprio grazie alla volontà di alcuni soci, prenderà forse forma e sostanza nel tempo, con la speranza di vederlo realizzato al più presto. Non lo nascondo, il sentiero prima di rivederlo pronto ad accogliere gli escursionisti/alpinisti è ancora lungo ma, come tutti i soci sanno, in montagna si procede un passo alla volta, ognuno con il proprio ritmo, per giungere poi tutti assieme alla meta. La Sezione di Desio si è allacciata gli scarponi ed è pronta per questa nuova avventura.

Approfitto di questo spazio per ricordarti, caro Socio e Socia, che nell'Assemblea dei Soci di marzo 2025 il Consiglio Direttivo della Sezione dovrà essere rinnovato, pertanto Ti invito, se hai voglia di metterti in gioco, a presentare la tua candidatura, così da avere una rosa di candidati completa dalla quale poi usciranno i futuri consiglieri per il triennio 2025÷2027. Cito il pensiero del Vice Presidente Rovelli Claudio riportate nel precedente libretto 2024 *“Abbiamo bisogno di forze nuove che portino almeno in parte ad un cambiamento e ringiovanimento del Consiglio uscente”*, frase che condivido pienamente. Credo fortemente che ogni socio/a, giovane e no, con la propria esperienza personale, può contribuire attivamente alla vita della Sezione, anche ricoprendo il ruolo di Consigliere.

Colgo l'occasione per fare un GRANDE augurio di Buon Compleanno al nostro socio “Peppo” Donghi per i suoi 100 anni.

Per concludere il mio saluto va anche ai nostri cari soci che nel 2024 sono andati “avanti”; ora tocca a ciascuno di noi portare il loro ricordo nel nostro zaino.

*A chi mi chiede “Perché vai in montagna?” rispondo: “Se me lo chiedi non lo saprai mai”*

*(Ed Viesturs)*

Il Presidente  
Valter Giuliano Meda

# RIFUGI E BIVACCHI

## RIFUGIO BOSIO-GALLI – 2086 m



Rifugio di cat. **C** (classificazione C.A.I.)

**Coordinate** Lat. **46°14'14,2"** - Long. **9°46'37,0"** ([www.rifugi.lombardia.it](http://www.rifugi.lombardia.it))

**Località:** ALPE AIRALE - Comune di Torre Santa Maria (SO)

**Storia:** Eretto nell' anno 1926 come "Capanna Airale". Ampliato nel 1956 e nel 1989.

**Accessi:**

- da Torre Santa Maria - frazione San Giuseppe direzione Alpe Piasci
- da Chiesa Valmalenco (SO) - frazione Primolo (sentieri segnalati)

**Gestore:** famiglia LOTTI - tel. 0342.451028

**Apertura:** 1° Giugno - 30 Settembre

**Posti letto:** 50 - Locale invernale: posti 6 sempre aperto

**Proprietà:** Sezione di Desio del C.A.I.

**Rifugio Cardioprotetto**

**CIN:** IT014067B8U3JH23PZ

**Tel. Rifugio:** 0342-451655 - **mobile :** (+39) 347.3626862

**mail:** [rifugiobosio@gmail.com](mailto:rifugiobosio@gmail.com) - **WiFi :** Star Llink

**Twitter:** @RifugioBosio - **Instagram:** @rifugiobosiogalli

**mail:** [caidesio@caidesio.net](mailto:caidesio@caidesio.net) - **sito:** [www.caidesio.net](http://www.caidesio.net)

**L'USO DEL SACCO LENZUOLO E' OBBLIGATORIO PER IL PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO**

## RIFUGIO DESIO – 2830 m



### RIFUGIO INAGIBILE - PERICOLO CROLLO



Coordinate GPS E. 9°74'61"52 - N. 46°25'03"47 ([www.rifugi.servizi.it](http://www.rifugi.servizi.it))

**Località:** ALTA VAL TORREGGIO (SO) - passo di Corna Rossa

**Storia:** eretto nel 1880 come “Capanna di Corna Rossa”. Acquisito nel 1924 come 1° Rifugio della Sezione. Ristrutturato ed ampliato nel 1924 e rinominato “Rifugio Desio”.

Il “lungo sonno” del Rifugio (vedi la rivista “Orobie” di Ottobre 2024 e sul nostro sito [https://www.caidesio.net/j3/images/2024\\_10\\_OROBIE\\_Desio.pdf](https://www.caidesio.net/j3/images/2024_10_OROBIE_Desio.pdf)) è stato disturbato alla fine del 2024, in occasione del suo centenario, con una serie di azioni propedeutiche al suo risveglio.

**mail:** [rifugiobosio@gmail.com](mailto:rifugiobosio@gmail.com)

**Proprietà:** Sezione di Desio del C.A.I.

**mail:** [caidesio@caidesio.net](mailto:caidesio@caidesio.net) - **sito:** [www.caidesio.net](http://www.caidesio.net)

## BIVACCO ANGELO e SECONDA CALDARINI - 2580 m



**Coordinate GPS** 46°24'08.73" N - 10°11'40.22" E

**Località:** Alta VALTELLINA - Val DOSDE' (SO)

**Storia:** eretto nel 1970

**Accesso:** da Arnoga - Val Viola Bormina per un tratto sterrato, poi su sentiero segnalato.

**Apertura:** SEMPRE APERTO

**Posti letto:** 9 con materassi e coperte, un tavolo 3 panche, uno sgabello - dal 2021 dotato di pannello fotovoltaico con luci interne ed esterne e di una presa USB.

**Proprietà:** Sezione di Desio del C.A.I.

**mail:** [caidesio@caidesio.net](mailto:caidesio@caidesio.net) - **sito:** [www.caidesio.net](http://www.caidesio.net)

## BIVACCO REGONDI-GAVAZZI - 2590 m



**Coordinate** 45°52'36.05" N - 7°20'29.72" E

**Località:** VALLE D'AOSTA - VAL PELLINE

**Storia:** eretto nel 1952 e sostituito nel 1995 con una nuova struttura in legno.

**Accesso:**

- da Ollomont per il Col Cornet, tempo di accesso ore 3,30
- da Glacier per il piano di Breuil, tempo di accesso ore 2,25

**Apertura:** SEMPRE APERTO

**Posti letto:** 16 con materassi e coperte - dal 2016 dotato di pannello fotovoltaico con luci interne ed esterne e una presa USB.

**Proprietà :** Sezioni del CAI di Desio e Bovisio Masciago

**e-mail:** [caidesio@caidesio.net](mailto:caidesio@caidesio.net) – **sito:** [www.caidesio.net](http://www.caidesio.net)



## ALPINISMO GIOVANILE

L'Alpinismo Giovanile è un settore del Club Alpino Italiano dedicato all'attività formativa per i Giovani, attraverso una proposta educativa codificata nei temi del Progetto Educativo (scaricabile al seguente link: <https://www.cai.it/wp-content/uploads/2020/07/Progetto-Educativo-CAI.pdf>).

Gli Accompagnatori sono volontari che hanno superato formalmente degli appositi iter formativi riguardanti temi educativi e tecnici. Essi quindi non solo accompagnano in montagna i Giovani, ma li seguono anche nella loro crescita educativa.

Gli Accompagnatori mettono in atto il Progetto Educativo, sviluppando un programma annuale, che comprende un insieme di attività finalizzate ad obiettivi specifici, che garantisce continuità di rapporti con lo stesso gruppo di giovani e che prevede momenti di confronto e di verifica degli obiettivi.

Il corso di Alpinismo Giovanile ha quindi lo scopo di aiutare i Giovani nella loro crescita umana, proponendo l'ambiente montano per vivere esperienze di formazione, insieme ad altri coetanei e agli Accompagnatori. Il metodo e la didattica proposti sono commisurati all'età, alle capacità e alle esperienze maturate dai ragazzi, così come il progetto del corso è commisurato alle potenzialità dell'organico disponibile nella sezione.

La sezione del CAI di Desio ha nel suo organico un gruppo di tre Accompagnatori Regionali e due Accompagnatori Sezionali di Alpinismo Giovanile e svolge attività con i ragazzi già dal 1980.

Anche per il 2025 proponiamo un programma con escursioni in ambiente, integrate da spiegazioni teoriche, in cui verranno toccati i seguenti temi:

- i valori dell'alpinismo e della montagna, le tradizioni del Club Alpino Italiano;
- l'ambiente: la storia e la geografia della montagna, la lettura integrata del paesaggio, l'ambiente montano, naturale ed antropico;
- il movimento: camminare e arrampicare, i percorsi fuori sentiero, la montagna innevata, l'ambiente ipogeo;
- l'orientamento: appropriarsi dello spazio, dove sei, dove vai, dove sei stato;
- la sicurezza: la filosofia della sicurezza, i pericoli in montagna, il tempo e la neve, le tecniche alpinistiche.

### IL PROGRAMMA DEL 45° CORSO AG 2025

Il corso di Alpinismo Giovanile 2025 prevede sette escursioni domenicali, da fine marzo a settembre, più un'escursione della durata di due giorni, con pernottamento in un rifugio alpino.

Le escursioni programmate prevedono un graduale avvicinamento all'ambiente montano con difficoltà e dislivelli affrontabili anche dai bambini più piccoli. Ove possibile, sono previste attività differenti in funzione delle varie fasce di età degli allievi.

Durante il corso i ragazzi prenderanno coscienza dei vari tipi di ambiente che la montagna propone e che saranno oggetto delle diverse escursioni (boschi, alpeggi, rocce, ghiacciai, grotte), impareranno a leggere le cartine sentieristiche e come utilizzarle per orientarsi anche con l'aiuto della bussola e apprenderanno, con dimostrazioni pratiche, i principali nodi utilizzati in montagna.

Nel corso di alcune escursioni sarà inoltre dato spazio alla visita di ambienti storici e artistici, quali manufatti ingegneristici, militari e religiosi.

## LE DATE

<b>5 Marzo</b>	<b>Presentazione del corso e degli Accompagnatori Regionali e Sezionali</b>	<b>in sede</b>
<b>30 Marzo</b>	<b>Anello del lago Sirio e le “terre ballerine” – Ivrea - (in bus)</b>	<b>Non solo semplice camminata per conoscerci meglio, ma anche un’esperienza simpatica con gli alberi che si muovono!</b>
<b>13 Aprile</b>	<b>Monte Isola (610 m) – lago d’Iseo (in bus+battello)</b>	<b>Facile escursione sull’isola lacustre più grande d’Italia</b>
<b>4 Maggio</b>	<b>Traversata da Brunate alla Colma di Sormano – (in bus+funicolare)</b>	<b>Andiamo a scoprire i nostri monti Boletto, Bolettone e Pallanzone, che vediamo anche da casa!</b>
<b>18 Maggio</b>	<b>Escursione al mare! – Traversata Monterosso - Levanto – SP – (in bus)</b>	<b>Appuntamento al mare per il tradizionale bagno di inizio stagione, ..... ma solo dopo essercelo conquistato con una panoramissima camminata nella macchia mediterranea</b>
<b>1 Giugno</b>	<b>Capanna Meden (2427 m) – Alpe di Toglio - SO – (in bus+seggiovia)</b>	<b>Raggiungeremo la quota più alta dell’intero programma, ai confini con la Svizzera</b>
<b>15 Giugno</b>	<b>Rifugio Mont Fallère (2385 m) – Valle d’Aosta - (in bus)</b>	<b>Museo a cielo aperto, con simpatiche sculture in legno disseminate lungo tutta la salita, fino al moderno rifugio con bella vista sulla Grivola</b>
<b>Pausa estiva</b>		
<b>6 e 7 Settembre</b>	<b>Rifugio Città di Arona (1770 m) – Alpe Veglia – VB - (in auto)</b>	<b>Ci immergiamo nella bellezza della conca glaciale dell’Alpe Veglia, con pernottamento in rifugio e le escursioni nei dintorni</b>
<b>21 Settembre</b>	<b>Piramidi di Zone e Rifugio Croce di Marone (1166 m) – BS- (in bus)</b>	<b>Ai piedi del monte Guglielmo, per ammirare anche uno spettacolo della natura</b>
<b>12 Ottobre</b>	<b>Castagnata ..... dove ci saranno le castagne - (in auto)</b>	<b>Caldarroste per tutti!</b>

Per completare il programma AG 2025, durante la pausa estiva, proponiamo una escursione di 2 giorni, con pernottamento nel nostro Bivacco Regondi-Gavazzi, in Valpelline, per festeggiare il 30° anniversario della sua inaugurazione, avvenuta il 15 ottobre 1995

## IL GRUPPO DEL CORSO AG 2024



## LE ESCURSIONI DEL CORSO AG 2025

### 30 Marzo - Anello del lago Sirio e le "terre ballerine" – Ivrea – (TO)

Dislivello 150 m – tempo di percorrenza totale dell'anello 2 h 30 m

Facile percorso ad anello sulle piccole colline a nord di Ivrea, modellate dai ghiacciai e ricche di interessanti laghi e zone umide.



Il percorso si snoda parzialmente su un tratto della Via Francigena fino alla Cappella di San Pietro Martire. Da qui si prende una stradina tra prati, boschetti e case sparse che porta sulle sponde del Lago Sirio. Si passa accanto a diversi gruppetti di case e poi la traccia entra nel bosco e diventa acciottolata. Appoggiando a sinistra, si valica un intaglio e si sbucca in una sorta di altopiano boscoso. Da qui si segue la palina che indica "alla ricerca del Lago Coniglio". Dopo circa 400 metri dal bivio si trova sulla sinistra la deviazione per salire in vetta del Monte di Prella (352 m), splendido balcone panoramico sul sottostante Lago Sirio. Giunti presso un'edicola sacra, si giunge alle "Terre Ballerine".

### 13 Aprile - Monte Isola (610 m) – lago d'Iseo –BS

Dislivello 380 m circa – tempo di percorrenza per l'intero anello circa 3 ore



Da Sulzano si prende il traghetto che ci porterà su Montisola in località Peschiera Maraglio.

Scesi dal traghetto, si segue la strada fino a incontrare l'inizio del sentiero. Il primo tratto, è all'interno del bosco con una pendenza moderata, fino al borgo di Cure. Un ultimo tratto su un comodo e largo sentiero pianeggiante ci porta al Santuario della Madonna della Ceriola.

Per la discesa ci si dirige verso i borghi di Masse, Olzano e Carzano, percorrendo un sentiero panoramico con vista sul lato est del lago d'Iseo. Superato Carzano, una strada asfaltata che sorge proprio sulla riva del lago, conduce, in mezzora, a Peschiera, dove si chiude questo splendido percorso ad anello.

## 4 Maggio – Traversata da Brunate alla Colma di Sormano – Triangolo Lariano (CO)

Dislivello: 400 m c.a. - tempo di percorrenza: 5 h. per l'intera traversata.



Il sentiero si sviluppa sulla linea spartiacque seguendo la cresta del Triangolo Lariano, che inizia dal Pizzo dei 3 Termini poco sopra l'abitato di Brunate e finisce al Monte San Primo sopra Bellagio (ma noi termineremo l'escursione alla Colma di Sormano). E' una bellissima traversata che si svolge su carrarecche e comodi sentieri con un andamento costante e mai faticoso. La salita al Monte Palanzone è facoltativa, volendo un sentiero evita lo strappo che porta alla vetta, tagliando sul fianco ovest della montagna raggiungendo il Rifugio Riella posto alle sue pendici.

## 18 Maggio – Escursione al mare! - Traversata Monterosso – Levanto – Liguria – (SP)

Dislivello 310 m – tempo totale della traversata 3,5 h



Il sentiero che collega Monterosso con il paese di Levanto, si trova immediatamente al di fuori delle Cinque Terre. A Monterosso, nei pressi di una grande statua in cemento che rappresenta Nettuno, troviamo l'inizio del nostro itinerario. Una ripida scalinata porta ad incrociare una strada asfaltata. Oltrepastato l'ingresso di un hotel, finalmente il percorso si trasforma in sentiero. Su questo saliamo con pendenza sostenuta nella macchia mediterranea accumulando in breve quasi tutto il dislivello in salita. Più in alto il panorama si apre su tutta la costa delle Cinque Terre. Dopo circa un'ora si trova Capo di Mesco, che offre viste mozzafiato sulla costa di tutto il parco. Qui ci sono le rovine del monastero di S. Antonio del Mesco (13° secolo). La discesa verso Levanto si sviluppa su sentiero che rientra in una vegetazione ad alto fusto, con percorso piacevole e vario, in vista della costa di Levanto. Oltrepastate alcune abitazioni diroccate, si esce su un bel pendio a mezza costa, magnificamente affacciato su Levanto e il suo antico castello. Un'ultima scalinata tra le case ci deposita sul lungomare di Levanto.

Al termine dell'itinerario ci sarà la solita sosta sulla spiaggia di Levanto, dove si potrà fare il primo bagno al mare della stagione

## 1 Giugno - Capanna Meden (2427 m) – Alpe di Teglio - SO

Dislivello 770 m, (con l'utilizzo della seggiovia +270 m) – tempo di percorrenza 2,5 h



La Capanna si trova a pochissimi passi dall'omonimo valico che segna il confine Italo-Svizzero, sul Sentiero Italia CAI, uno dei più lunghi percorsi escursionistici al mondo, che attraversa tutta la penisola italiana per oltre 7000 km. Da Prato Valentino si imbecca la sterrata di servizio delle piste di sci (se non si prende la seggiovia) fino alla stazione di arrivo della seggiovia. Percorrendo poi la mulattiera che sale verso Monte Brione, dove parte il sentiero che, con vari sali/scendi arriva al Passo Meden. Poche decine di metri sotto il passo c'è la modernissima Capanna Meden.

## 15 Giugno - Rifugio Mont Fallère (2385 m) – Valle d’Aosta – (AO)

Dislivello 600 m, – tempo di salita 2,5 h

Sorge nella conca ai piedi del Mont Fallère, nel comune di Saint-Pierre. Il rifugio, è una struttura nuova con sembianze di una tipica baita di montagna poichè è stato usato legno vecchio dismesso. La cura dei particolari e le opere d’arte di Siro Viérin, lo rendono unico.



Lungo il percorso che da Vetan porta al Rifugio, tra i rami e dietro i sassi si affacciano piccole creature del bosco: il gufo, le civette, il falco e i leprotti, la marmotta, il picchio, il gallo cedrone, la volpe e l’aquila, per citarne alcune, mentre tra gli alberi gli gnomi curiosi spiano l’escursionista.

Avvicinandosi al rifugio le sculture diventano più grandi: ed ecco il nonno che indica ai nipoti la direzione per il rifugio, la coppia di camosci e tante altre.

## 6 e 7 Settembre - Rifugio Città di Arona (1770 m) – Alpe Veglia – (VB)

Dislivello 430 m al rifugio, – tempo di salita al rifugio 2 h

Il rifugio sorge nella splendida oasi naturale del Parco Naturale Alpe Veglia, una magnifica conca erbosa in cui sorgono sei gruppi di baite un tempo adibiti ad alpeggi estivi dai pastori della zona.



Il percorso inizia da S. Domenico di Varzo, in discesa fino al ponte sul Torrente Cairasca. Da qui si sale lungo il sentiero che s’incunea tra gli spalti rocciosi fino a sbucare alla conca di straordinaria bellezza dell’Alpe Veglia, dominata dal Monte Leone, poderosa vetta che rappresenta il punto culminante delle Alpi Lepontine. Sul fianco della conca si trova il rifugio. Nel pomeriggio e nella mattina del giorno seguente sono possibili varie escursioni nella zona.

## 21 Settembre – Piramidi di Zone e rifugio Croce di Marone (1166 m) – (BS)

Dislivello 526 m, – tempo di salita da Zone al rifugio 2,5 h

Le piramidi di Zone sono creazioni della natura che, nel corso dei secoli, grazie all’erosione provocata dall’acqua a contatto con il particolare terreno della montagna di origine morenica, ha



determinato la nascita di queste uniche sculture naturali. Si tratta di piramidi dalla forma conica, protette sulla cima da grandi massi che ostacolano il processo di erosione causato dallo scorrere dell’acqua e dalla pioggia.

Da Zone proseguiremo a piedi verso il Rifugio Croce di Marone, attraverso la vecchia mulattiera che passa per le case di Failungo e località Spiazza. Dietro una cascina si sale più ripidamente per un sentiero per poi ritrovarsi sulla strada, che nuovamente si segue solo fino alla vicina curva, dove a destra si prosegue per la mulattiera che passa per la cascina Gasso e che dopo aver descritto una curva, ritocca la strada, da abbandona subito per un sentiero che, a destra porta alla Sella della Cazzuola. Ripresa la strada, la si segue in piano fino al vicino Rifugio Croce di Marone.

# GRUPPO ESCURSIONISMO/ALPINISMO

## PROGRAMMA ESCURSIONI SEZIONALI 2025

**Domenica 26 Gennaio: PIZ ARPIGLIA 2765 m**



**Sci Alpinismo**

SVIZZERA : GRIGIONI - ZERNEZ

Resgia > Piz Arpiglia

Dislivello +1110 m

Pendii ampi: MS

**Domenica 9 Febbraio: TALLIHORN 2820 m**



**Sci Alpinismo**

SVIZZERA : GRIGIONI - NUFENEN

Nufenen> Tallihorn

Dislivello +1250 m

Pendii ampi: MS

**Sabato 1° Marzo: PONCIONE di MANIO' 2925 m**



**Sci Alpinismo**

SVIZZERA: VAL BEDRETTO – PRATO  
LEVANTINA

All'acqua>Capanna Piansecco>Poncione  
di Maniò

Dislivello +1311 m

Pendii ampi – Ghiacciaio - BSA

**Sabato 15 Marzo: PIZZO D'EUS 1730 m**



**Escursionismo**

SVIZZERA: TICINO - VAL VERZASCA

Lavertezzo > Rodana > Eus > Pizzo d'Eus > Lavertezzo

Dislivello +1363 m

Sentiero e tratto attrezzato : EE

**Sabato 5 Aprile: CICLABILE DELLA VAL BREMBANA**



**Mountain Bike**

LOMBARDIA - BERGAMO

Almè > San Pellegrino Terme > Piazza Brembana

Dislivello +616 m - Km 34 solo Andata

Pista ciclabile: MC

**Sabato 12 Aprile: PIZZO TRACCIORA 1917 m**



**Escursionismo**

PIEMONTE: VAL SESSERA - VARALLO

Rossa > Pizzo Tracciora > Alpa Cavaione > Alpe sull'Oro > Rossa

Dislivello + 1325 m

Sentiero : E

## Sabato 17 Maggio: STOCKHORN BIWACK 2598 m



### Escursionismo

SVIZZERA : GRIGIONI - VISP

Visp > Stockhorn Bbiwack

Dislivello +1683 m

Sentiero con tratto attrezzato - EE

## Sabato 7 e Domenica 8 Giugno:

## DORMILLOUSE 2908 m – PUNTA RAMIÈRE 3303 m



### Escursionismo

PIEMONTE : CESANA TORINESE-Valle ARGENTERA

1° giorno : Rhuilles > Bivacco Corradini >

Dormillouse > Colle Chabaud > Rhuilles

Dislivello +1248 m

Sentiero : EE



2° giorno : Baite di Argentera > Colle della  
Ramière > Punta Ramière

Dislivello +1406 m

Sentiero : EE

## Sabato 21 Giugno: POINTE DE DRÔNE 2949 m



### Alpinismo

VALLE D'AOSTA: PASSO del GRAN SAN BERNARDO

Col du G.S.Bernard > Point de Drône > Col du  
Bastillon > Col du G.S. Bernard

Dislivello +1079 m

Roccette - Tracce sul nevaio : F - I

## Venerdì 4 – Sabato 5 e Domenica 6 Luglio:

### ANELLO DELLA PRESANELLA 3556 m



#### Alpinismo

LOMBARDIA – TRENTINO: PASSO TONALE

1° giorno : Passo del Paradiso > Rifugio Mandrone

Dislivello +741 m

Sentiero attrezzato : EEA

2° giorno : Rifugio Mandrone > Passo Cercen > Rifugio Denza

Dislivello +940 m

Sentiero attrezzato : EEA

3° giorno : Rifugio Denza > Cima Presanella > Rifugio Denza > Stavel

Dislivello +1256 m

Tratto su ghiacciaio, via di misto : PD - A

### Sabato 19 e Domenica 20 Luglio: NADELHORN 4325 m



#### Alpinismo

SVIZZERA : VALLESE - SAAS FEE

1° giorno :

Saas Fee > Hannind > Mischabelhutte

Dislivello +1055 m

Sentiero e tratti attrezzati : EE

2° giorno :

Mishabelhutte > Windjoch > Nadelhorn

Dislivello +980 m

Tratti di arrampicata - Tratti su ghiacciaio : II PD

## Sabato 26 Luglio: CIM DI VAL BONA 3033 m



### Alpinismo

LOMBARDIA : VALMALENCO -  
SONDRIO

*GITA GEMELLATA con il CAI di  
PADERNO DUGNANO*

Chiareggio > Alpe Vazzeda > Cima di  
Val BONA > Rifugio del Grande  
Camerini > Chiareggio

Dislivello +1380 m

Sentiero e tratti di arrampicata : II PD

## Sabato 13 e Domenica 14 Settembre:

### TRAVERSATA BORELLI - MONZINO – Rifugio GONELLA



### Alpinismo

VALLE D'AOSTA :COURMAYEUR

1° giorno :

Perthus > Rifugio Borelli > Col de Chaussures >  
Rifugio Monzino > Frenay > Perthus

Dislivello +1590 m

Sentiero con tratti attrezzati, via ferrata : EEA

2° giorno :

La Visaille > Rifugio Gonella

Dislivello +1404 m

Tratti su ghiacciaio, sentiero attrezzato : F+ - EEA



## Sabato 27 Settembre PIZZO DEL SOLE 2773 m



### Escursionismo

SVIZZERA : TICINO - BELLINZONA

Casaccia > Pizzo del Sole > le Pipe > Bassa di Su  
> Casaccia

Dislivello +1164 m

Sentiero, creste e roccette : EE - I

## Sabato 11 Ottobre: BIVACCO CITTA' di MARIANO 2830 m



### Escursionismo

VALLE D'AOSTA : VAL D'AYAS - ANTAGNOD

S. Jacques > Biv. Città di Mariano > Le Mase  
> Le Crest > S. Jacques

Dislivello +1143 m

Sentiero : EE

## Sabato 8 Novembre: FOLIAGE IN VAL FABILOLO



### Escursionismo

LOMBARDIA: VALTELLINA - MORBEGNO

Sirta > Bures > Campo Tartano > Dosso di  
Sopra > Sostila > Sirta

Dislivello +800 m

Sentiero : E

## Sabato 22 Novembre: MAGENTA - BEREGUARDO - PARCO DEL TICINO



### Mountain Bike

LOMBARDIA : MILANO – PAVIA

Magenta > Vigevano > Bereguardo >  
Abbiategrosso > Magenta

Dislivello +250 m - 88 Km ad anello

Pista ciclabile, sterrato, sentiero - MC

## LEGENDA

**ESCURSIONISMO:** **E** =Escursionisti, **EE** =Escursionisti Esperti, **EEA** = Escursionisti Esperti Attrezzati

**ALPINISMO:** **F**=Facile, **PD** = Poco Difficile, **AD** = Abbastanza Difficile, **D** = Difficile

**SCIALPINISMO:** **MS** = Medi Sciatori, **BS** = Buoni Sciatori, **BSA** = Buoni Sciatori Alpinisti

**ARRAMPICATA:** **I** = Utilizzo delle mani, **II** =Inizio di arrampicata, **III** = Pareti ripide

**CICLOESCURSIONISMO :** **TC** = Turistico, **MC** = Media Capacità Tecnica, **BC** = Buona Capacità Tecnica

**IMPORTANTE :** Coloro che si presenteranno senza la dotazione minima di sicurezza non potranno partecipare all'escursione e non potranno avvalersi del supporto dell'organizzazione. Si fa inoltre presente che ogni tipo di decisione verrà presa solo dagli organizzatori. L'escursione è aperta ai soli Soci CAI in regola con il rinnovo 2025. L'adesione presuppone la conoscenza e la completa accettazione del regolamento CAI in materia di Escursioni.

**IMPORTANTE :** Il CAI Desio porta a conoscenza che il direttore di gita deve intendersi come semplice coordinatore logistico che fornisce una prestazione organizzativa di mera cortesia.

Il CAI Desio e gli organizzatori declinano qualsiasi responsabilità per danni a cose o a persone, che dovessero verificarsi nello svolgimento delle gite. Valutate le difficoltà della gita e le proprie capacità, ogni socio partecipante esonera la sezione del CAI Desio e l'organizzazione da ogni responsabilità per eventuali infortuni che si verificassero durante l'escursione, che si intende iniziata e conclusa quando si lascia e si riprende l'auto.

L'onere per eventuali interventi del Soccorso Alpino/CNSAS è a carico del singolo partecipante.

## GITA INTERSEZIONALE

### Sezioni CAI organizzatrici : Desio - Giussano

La Gita Intersezionale per l'anno 2025 sarà programmata per giornate e destinazioni da definirsi nel dettaglio nel corso del 2025

dalla Stampa  
Tradizionale

**GRAF**  
angelmeda.it

alla Stampa  
Digitale

**Grafica e Stampa**

**3cento60Gradi**

Via Pozzo Antico, 43 - DESIO (MB)

Tel. 0362.306153 - info@angelmeda.it - www.angelmeda.it

**DRIFT  
PLASTIC** s.r.l.

**LAVORAZIONI TERMOPLASTICHE**

**20834 Nova Milanese (MB) - Via Como 4**

**Tel. +39.0362.451013 - www.driftplastic.com**

**info@driftplastic.com - driftplastic@pec.it**

Tel. 0362 302620-53

Fax 0362 1790961



PRODOTTI E SERVIZI PER LA RISTORAZIONE

Via del Commercio, 8/10 - 20832 - Desio (MB)

[www.diametro.it](http://www.diametro.it) - e-mail: [diametro@diametro.it](mailto:diametro@diametro.it)



**Cagnetta Angelo Costruzioni**

Via Milano, 83 - **Cesano Maderno**

[studiotecnico@cagnettacostruzioni.it](mailto:studiotecnico@cagnettacostruzioni.it)

**Tel. 0362/553276**



C 4 C A R B O N

[www.c4carbon.com](http://www.c4carbon.com)



## **AUTOLAVAGGIO SQUALO AZZURRO**

**Self service 24h per 365 giorni all'anno**



**LAVAGGIO TRADIZIONALE (SPAZZOLE)**



**LAVAGGIO JET - WASH (ALTA PRESSIONE)**



**DESIO VIA MILANO, 2/4 ANGOLO VIA AMBROSOLI**



*VIENI A SCOPRIRE LE NUOVE PROMOZIONI*

 **BRENNA**  
ARREDAMENTI

[www.brenna-arredamenti.it](http://www.brenna-arredamenti.it)

**NOVA MILANESE - VIA GARIBALDI, 59 - TEL. 0362 40119**



Ambiente Qualità Antincendio Sicurezza

Servizi per le imprese

Sicurezza sui luoghi di lavoro

Centro di formazione Aifos

**Via Pozzo Antico, 24 - 20832 Desio**

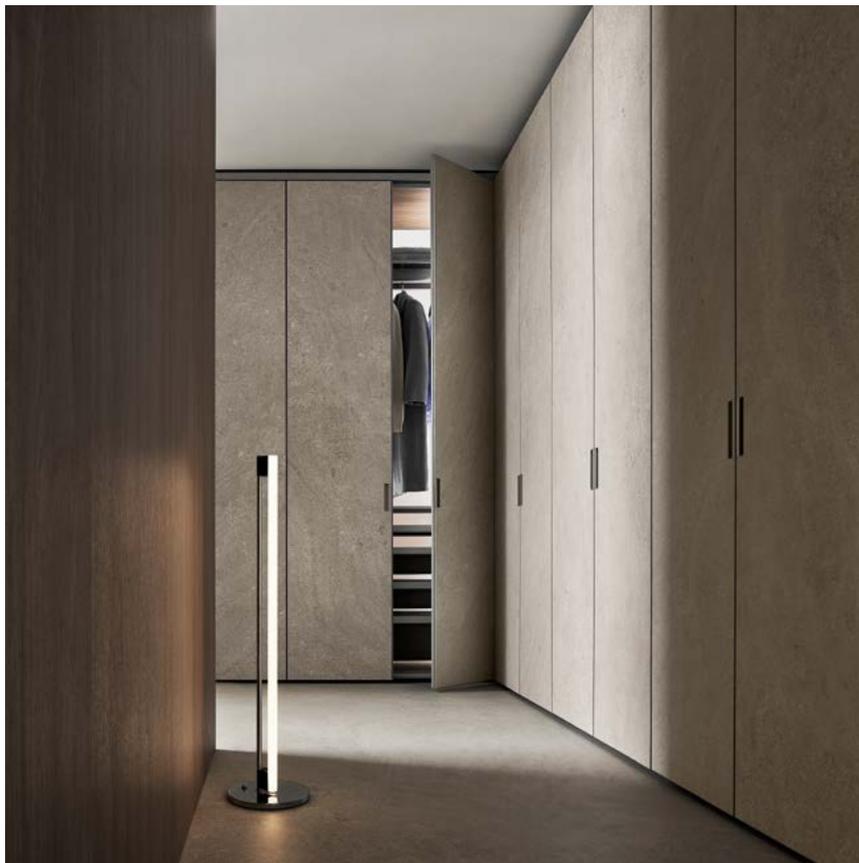
**[info@aqas.it](mailto:info@aqas.it) - [www.aqas.it](http://www.aqas.it)**

**tel. +39 0362638862 - fax +39 0362331658**

THE *SPIRIT* OF PROJECT  
SISTEMA ARMADI COVER FREESTANDING DESIGN G.BAVUSO

Rimadesio

RIMADESIO.IT





TEMPO LIBERO  
SENZA BARRIERE



Seguici su FaceBook  
Brianza Senza Barriere

...Una serata in compagnia della tribù  
di Tempo Libero Senza Barriere...

...basta poco e si trova un nuovo  
amico!!!!

**PERCHÈ NO?!**

è un'idea facile e  
divertente ed i sorrisi  
sono assicurati!!!

**DIVENTA VOLONTARIO  
ANCHE TU!**

**Info: 039 2456003**

**Associazione Stefania servizio Volontario**



[www.incocontatti.com](http://www.incocontatti.com)

# df MOUNTAIN

la trovi in tutti  
i punti vendita



*df* SPORT  
SPECIALIST

SOCI CAI  
SCONTO  
**15%**

dal prezzo di listino

**LISSONE -MB-**

**Via Nuova Valassina, 116 - 039 5786184**

Scopri tutti i nostri punti vendita o acquista on-line su [df-sportspecialist.it](http://df-sportspecialist.it)  
SPEDIAMO IN TUTTA ITALIA

# bys bikeyourside

# -10%

SU TUTTE LE BICI!

WILIER TRIESTINA

cervélo



BERGAMONT

KALKHOFF

BASSO

R&M  
RIESE & MÜLLER

SANTA  
CRUZ



BIANCHI

GT  
BICYCLES

XP



lee colgan

DE ROSA

FOCUS

3T

GUERCIOFFI

MONZA, VIA L. PAVONI 5

039 265 1991

RC ROMANO  
CARS



DC  
DACIA

SCONTO 10% LAVORAZIONI DI OFFICINA

+

500€ SUPERVALUTAZIONE USATO

NOVA MILANESE, VIA COMO 1

0362 459 558



RISERVATO AI SOCI CAI





## SKI TEAM BRIANZA e SCI CAI DESIO



### LE ATTIVITA' INVERNALI

#### Presentazione



Ski Team Brianza è un'Associazione Sportiva senza scopo di lucro di oramai consolidata fondazione, una realtà a livello nazionale, regionale, provinciale e cittadina: vero punto di riferimento per tutti gli appassionati dello sci brianzolo.

L'unione di più di 100 anni di attività del C.A.I. DESIO con i più di 20 anni di agonismo dello SKI TEAM BRIANZA rende la nuova sinergia desiana più completa e si appresta ad una stagione ricca di eventi aperta a tutte le esigenze

degli appassionati dello sci brianzolo. Dalla scuola sci per principianti, di perfezionamento e per agonisti, alla scuola di snowboard, fino alle gare F.I.S.I. e di contorno come il Trofeo Desiano, la Sociale. Un programma ricco ed interessante che impegnerà tutti gli associati, i simpatizzanti e coloro che vorranno unirsi anche solo per un momento di svago sulle nevi.

Ski Team Brianza è anche impegnato nel sociale, cooperando con associazioni che promuovono lo sport per diversamente abili (una in particolare la POLISPORTIVA SOLE).



## SCUOLA DI SCI E SNOWBOARD

2/9/16/23 febbraio 2025 – Aprica



### Il corso comprende:

Viaggio in Pullman Gran-Turismo con supporto di cortesia dello staff

12 ore di insegnamento tecnico e pratico impartito da Maestri e Allenatori Federali della Valtellina

Laccetti salva lamine personalizzati dello Ski Team

Per ragioni assicurative (assicurazione RC obbligatoria) è necessaria l'iscrizione al CAI o allo Skiteam.

Assicurazione GRATUITA per i minorenni

La gita domenicale è aperta anche ai non partecipanti al corso

PARTENZA PULLMAN ORE 6:30 da Via Giuseppe Piermarini - ingresso Parco

## LA 3 GIORNI SULLE DOLOMITI

25-26-27 gennaio 2025 – Borca di Cadore (Cortina)

Soggiorno presso l'Hotel Boite – Borca di Cadore.

Sciate sulle piste delle future Olimpiadi.

Cristallo, Tofane, 5 Torri, Lagazuoi, Itinerario della Grande Guerra (una parte).



### PROGRAMMA:

25/01 ore 5:30 Partenza da Desio. Durante il viaggio o quando si arriverà sosta con pane, salame e torte. In tarda mattinata arrivo a Zoldo per sciata nel comprensorio di Alleghe. Nel pomeriggio arrivo in hotel, check-in e cena.

26/01 ore 8:00 Partenza con bus per Cortina dove inizieremo a sciare sulle Tofane e proseguendo per Lagazuoi.

27/01 ore 8:00 Partenza con bus per Cortina dove scieremo nel comprensorio del Cristallo. Nel pomeriggio ritorno a Desio.

Per i non sciatori: Visite a Cortina, Borca di Cadore, San Vito.

## CAMPIONATO DESIANO

**Domenica 2 marzo 2025: 6° trofeo Rosita Brioschi Rovelli – Chiesa in Valmalenco**



Gara di slalom gigante in due manches.

Con la collaborazione dello Sci Club La Neve by Rossini Sport e i ragazzi della Polisportiva Sole.

Per l'occasione sarà disponibile il servizio pullman.

Per iscrizioni, adesioni, informazioni rivolgersi in sede CAI – Ski Team, via Lampugnani, 78 – Desio il mercoledì dalle 21:15 alle 23:00.

Tel e fax: 0362 621668, e-mail [info@skiteambrianza.com](mailto:info@skiteambrianza.com)

## 23° CAMPIONATO S.T.B. e MEMORIAL MARIO SALA

**Domenica 16 marzo 2025: Chiesa in Valmalenco**



Gara di slalom gigante in due manches su pista chiusa riservata unicamente per noi.

Con la collaborazione dello Sci Club La Neve by Rossini Sport e i ragazzi della Polisportiva Sole.

Per l'occasione sarà disponibile il servizio pullman.

Per iscrizioni, adesioni, informazioni rivolgersi in sede CAI – Ski Team, via Lampugnani, 78 – Desio il mercoledì dalle 21:15 alle 23:00.

Iscrizioni entro 9 marzo.



## GRUPPO SENIORES: “MALTRAINSEM”



Il gruppo si è costituito nel 1990 quando alcuni amici, amanti della montagna, decisero di programmare delle escursioni settimanali per trascorrere insieme momenti sereni immersi nella natura delle nostre montagne. Decisero di assumere il nome di “Maltrainsem” per sottolineare, in modo ironico, le difficoltà di trovare una sintesi tra le varie esigenze e personalità presenti nel gruppo. In realtà nel nome c’era già il programma: apertura al nuovo e accoglienza nel rispetto delle capacità e dei bisogni individuali. L’obiettivo del gruppo è infatti, oltre alla ricerca del benessere psico-fisico, quello dell’aggregazione delle persone e del rafforzamento dei rapporti interpersonali attraverso la condivisione sia delle fatiche sia dei momenti conviviali.



***N.B. La partecipazione alle escursioni richiede di avere capacità personali commisurate alle caratteristiche difficoltà del percorso descritto nel programma, godere buone condizioni di salute, essere dotati di equipaggiamento idoneo e attenersi alle indicazioni del coordinatore logistico che cura e sovrintende solo gli aspetti pratici e organizzativi dell’escursione.***

## CODICE DI COMPORTAMENTO

Nella scelta dei percorsi e delle date delle escursioni, particolare attenzione è posta alla sicurezza di tutti i partecipanti.

Costoro devono avere una esperienza escursionistica adeguata alle caratteristiche e difficoltà del percorso previsto, essere dotati di idoneo equipaggiamento, essere in buone condizioni fisiche ed impegnati a rispettare il codice di comportamento del gruppo.

***Ogni partecipante deve fare affidamento sulle proprie e autonome capacità fisiche e tecniche perché non sono previsti accompagnamento e capo gita.***

## IL GRUPPO CURA SOLO GLI ASPETTI LOGISTICI DELL'ESCURSIONE

I partecipanti devono seguire l'itinerario stabilito senza allontanarsi. In caso contrario saranno considerati non facenti più parte del gruppo e, ai fini assicurativi, in attività individuale. Si dovrà procedere in modo che nessuno resti isolato: tutti i partecipanti dovranno garantire che venga mantenuto un contatto visivo e/o sonoro fra chi precede e chi segue e dovranno impegnarsi a mettere le proprie risorse e la propria esperienza a disposizione di coloro che dovessero incontrare problemi nel corso dell'uscita. Il punto di partenza sarà raggiunto con mezzi propri tranne che per le escursioni in cui è programmato l'utilizzo dei bus. Tutti i partecipanti concorreranno alle spese sostenute per il viaggio. Le iscrizioni per le gite dovranno essere fatte utilizzando il sito [www.caidesio.net](http://www.caidesio.net) accedendo alla sezione gite scegliendo poi il gruppo organizzatore della gita.



Prima di ripartire dopo ogni escursione si dovrà attendere il benessere dal coordinatore che verifica la presenza, al punto di ritrovo, di tutti i partecipanti.

Tutte le escursioni sono programmate di mercoledì, con l'eccezione della festa della Giubiana che tradizionalmente è di giovedì, e il

programma potrà subire modifiche a causa delle condizioni meteo e dello stato dei sentieri. La decisione definitiva sarà presa dai coordinatori e comunicata sia sulla chat del gruppo che sul sito [www.caidesio.net](http://www.caidesio.net).

## DIFFICOLTA' DELLE ESCURSIONI

Le escursioni programmate dal gruppo hanno prevalentemente difficoltà "E" della scala ufficiale C.A.I. Gli itinerari si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti e pietraie) di solito con segnalazioni.

Possono avere brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua quando in caso di caduta lo scivolamento si arresta in breve spazio e senza pericolo. Si svolgono a volte su terreni aperti senza sentiero ma non problematici e con segnalazione adeguata. Possono avere singoli passaggi su roccia non esposti o tratti brevi non faticosi né impegnativi superabili grazie ad attrezzature (scalette, pioli e cavi) che però non necessitano di equipaggiamenti specifici (imbragature, moschettoni ecc.).

Le escursioni in ambiente innevato si svolgeranno su percorsi evidenti e riconoscibili prevalentemente di fondo valle o in zone boschive non impervie, su crinali aperti e poco esposti caratterizzati da dislivelli e difficoltà contenuti. Percorsi privi di pericolo di slavine.

Di norma non sono previste escursioni che richiedano ARTVA-PALA-SONDA: qualora le condizioni meteo/innevamento dovessero richiedere i sistemi di autosoccorso per una escursione, il gruppo deciderà per una delle due seguenti possibilità:

- **modificare la destinazione dell'escursione** con un'altra senza necessità dei sistemi di autosoccorso
- **imporre la disponibilità dei sistemi di autosoccorso** prima di iniziare l'escursione.

## EQUIPAGGIAMENTO

L'equipaggiamento necessario varia in funzione della stagione, delle quote e delle caratteristiche del terreno su cui si svolge l'escursione.



Lo zaino deve essere bilanciato e tale da far gravare parte del suo peso sulle anche e non solo sulle spalle e deve contenere sempre indipendentemente dalla stagione i seguenti accessori: borraccia (o termos), kit di pronto soccorso individuale, coltellino multiuso, fischietto, guanti, cappellino, calze e cartina della zona.

Opportuno e suggerito, per motivi di sicurezza, la disponibilità del telefono cellulare che dovrà essere sempre acceso durante tutta l'escursione.

Lo zaino deve essere dotato di guscio antipioggia e deve avere una capienza in grado di contenere:

- il set di ricambio,
- l'antivento impermeabile
- gli alimenti/bevande necessari per l'escursione

Le scarpe devono essere impermeabili e avere la suola sufficientemente rigida e scolpita. L'abbigliamento deve essere a strati sovrapposti. Il primo strato (intimo) deve trasportare all'esterno il sudore e mantenere asciutto il corpo, lo strato intermedio deve mantenere il calore. La "pesantezza" dell'abbigliamento dipenderà dalla stagione e dalla quota dell'escursione. Si consiglia in ogni caso di preferire due capi anziché un solo capo pesante. Lo strato esterno deve isolare il nostro corpo dagli agenti atmosferici per evitare che il vento ci raffreddi e che l'acqua o la neve bagnino gli strati inferiori. I materiali di questa copertura devono essere tali da garantire anche la traspirabilità verso l'esterno. Si ricorda che il cotone tende a imbibirsi di sudore causando sgradevoli sensazioni di freddo.

Infine, la consultazione preventiva del meteo fornirà ulteriori indicazioni insieme alla regola fondamentale che è meglio avere un capo in più che uno in meno. E' consigliato l'uso dei bastoncini per scaricare il peso dello zaino e per bilanciarsi durante le discese.

Nelle escursioni invernali e in ambiente innevato sono necessarie ghette e calzature idonee a montare ciaspole e, quando necessario, ramponi o ramponcini. Questi ultimi devono fare parte dell'equipaggiamento dello zaino anche a primavera inoltrata causa la possibilità di trovare parte di sentieri ancora ghiacciati. Necessari anche gli occhiali da sole per avere adeguata protezione dal riverbero della neve.



L'attività escursionistica in ambienti innevati è da qualche tempo normata da leggi regionali come la "L.R. 1 ottobre 2014, n. 26" e sua ultima modifica con L.R. 26 maggio 2017 - n. 16, che all'articolo 13 riporta "... *Gli utenti delle superfici innevate diverse dalle aree sciabili attrezzate e, in particolare, gli sciatori fuori pista, gli sci alpini e gli escursionisti*

***devono rispettare, in quanto applicabili, le regole di comportamento di cui al comma 2 e munirsi degli appositi sistemi di autosoccorso qualora sussistano pericoli di valanghe, verificando le condizioni climatiche anche attraverso la consultazione del Bollettino neve e valanghe di ARPA Lombardia per consentire interventi di soccorso...***"; Inoltre lo stato Italiano è intervenuto recentemente ,con il decreto legislativo n. 40 del 28 febbraio 2021 art. 26 la quale recita: "*I soggetti che praticano lo sci-alpinismo o lo sci fuoripista o le attività' escursionistiche in particolari ambienti innevati, anche mediante le racchette da neve, laddove, per le condizioni nivometeorologiche, sussistano rischi di valanghe, devono munirsi di appositi sistemi elettronici di segnalazione e ricerca, pala e sonda da neve, per garantire un idoneo intervento di soccorso*". per sistemi elettronici di segnalazione si intende il tritico ARTVA-PALA-SONDA.

In linea con quanto previsto, escursioni in ambiente innevato saranno valutate il giorno precedente e anche la mattina stessa dell'escursione, dopo aver consultato il bollettino Arpa Lombardia e rifugisti della zona dell'escursione: se le condizioni richiedono i sistemi elettronici di segnalazione, saranno obbligatori: chi ne è sprovvisto non potrà partecipare.



## MALTRAINSEM ESCURSIONI 2025



SENIOR							MASTER
DATA	DESCRIZIONE	↑ m. salita	↑ ore salita	quota max.	ore tot.	DESCRIZIONE	
08-gen	ESCURSIONE NEL PARCO DEL MONTE BARRO: Pian Sciresa - creste del Barro . Da Galbiate	---	---	---	---	Vedi Senior	
15-gen	MONTE MUGGIO: Rifugio Capanna Vittoria . Da Narro	840	2.30	1800	4.0	Monte Muggio da Capanna Vittoria	
22-gen	PIETRA PENDULA :giro ad Anello - Blevio - Torno- Piazzaga- Monte Piatto- Blevio	600	2.00	700	4.0	Passaggiata lungo l'Adda . Lecco - Trezzo	
30-01 giovedì	GIUBIANA A SAN TOMASO: percorsi vari. Da Valmadrera	---	---	---	---	Vedi Senior	
05-feb	CIASPOLATA in ENGADINA: destinazione da definire	---	---	---	---	Piani Artavaggio - Rifugio Casari	
12-feb	TRIANGOLO LARIANO: giro ad anello - Bellagio- Brogno- Makallè- Bellagio	470	2.00	630	4.30	Colma di Sormano - Terrabiota	
19-feb	PIANI D'ARTAVAGGIO: Rifugio Casari - Rifugio Cazzaniga Merlini - Cima di Piazza	415	1.30	2057	3.0	Rifugio Consiglieri: da Campora	
26-feb	CIASPOLATA al RIFUGIO MAGIA': Alpe Laservaz val Barthelemy. Dal Villaggio Porliod . Descrizione dettagliata a parte	160	2.30	1941	4.30	San Genesio: da Colle Brianza	
05-mar	RIFUGIO BUGONE: Cima del Bisbino da Posa	650	2.15	1325	4.00	Rifugio Martina: da Pian Rancio	
12-mar	SENTIERO DEL VIANDANTE: da Corenno Plinio - San Rocco - Posallo - Colico. Rientro in treno	450	3.00	500	5.30	Pian dei Resinelli - Belvedere - Rifugio SEL	
19-mar	SACRO MONTE DI VARESE: Cima Campo dei Fiori. Da Velate .	680	2.30	1227	3.00	Baita di Pescate: da Galbiate	
26-mar	MONTE BASSETTA: da Cino località Piazza	780	2.50	1748	5.00	Rifugio Terz'Alpe - Chiesetta San Miro: da Gajum	

SENIOR						MASTER
DATA	DESCRIZIONE	↑ m. salita	↑ ore salita	quota max.	ore tot.	DESCRIZIONE
02-apr	VIA DEI TERRAZZAMENTI - Costiera del Cech: da Ponte di Ganda	570	2.45	750	5.00	Passaggiata lungo il Pioverna
09-apr	AL MONTE BARRO CON I RAGAZZI del SEME: percorsi vari prima d'incontrarli al Cappello degli Alpini	---	---	---	---	Vedi Senior
16-apr	RIFUGIO GHERARDI: da Pizzino - Pizzo Baciarmorti - Monte Aralalta - Bocchetta Ragadur - Rifugio Gherardi.	730	2.40	2009	6.0	Rifugio Murelli - Rifugio Bugone - Monte Bisbino
23-apr	ALPE PAGLIO: Cimon di Margno - Cima d'Olino - eventuale digressione al Rifugio Ombrega	650	3.00	1804	5.00	Val di Mello: Rifugio Resega - Bidet della Contessa
30-apr	RIFUGIO ALPE GRANDA: Monte Scermondone da Valbiore	970	03.00	2127	5.0	Colle di Sogno
07-mag	Trekking con vista sul mare Ligure , destinazione da definire					Vedi Senior
14-mag	VAL BIANDINO: da Bocchetta di Biandino - Rifugio Grassi - sentiero del Cardinale - Rifugio S.ta Rita.	950	3.30	2253	5.30	Rifugio Gherardi: da Val Taleggio
21-mag	BIVACCO CITTA' di CLUSONE: grotta Pagani dal Passo della Presolana	990	3.40	2235	4.30	Pialeral - chiesetta Sacro Cuore: da Balisio
28-mag	RADUNO REGIONALE SENIORES: destinazione da definire	---	---	---	---	Vedi Senior
31 - mag 7 - giu	SETTIMANA ESCURSIONISTICA NEL CILENTO	---	---	---	---	Vedi Senior
11-giu	RIFUGIO CURO': Lago Barbellino da Valbondione	1125	3.30	1930	5.40	Rifugio Ragno: da Vendrogno
18-giu.	ALPE DEVERO: da Pianboglio - Alpe Forno . Descrizione dettagliata a parte	700	3.30	2210	6.30	Monte Palanzone: Rifugio Riella - Baita Patrizi
25-giu	TRAVERSATA SFAZU' LIVIGNO: Rifugio Saoseo - Passo di Val Mera . Eventuale passeggiata sul Lago di Livigno Rifugio Alpisella. Descrizione a parte	1120	3.30	2675	6.30	Livigno e suoi dintorni

	SENIOR				MASTER	
DATA	DESCRIZIONE	↑ m. salita	↑ ore salita	quota max.	ore tot.	DESCRIZIONE
29 - giu 06 - lug	SETTIMANA ESCURSIONISTICA MONTAGNA	---	---	---	---	Vedi Senior
09-lug	RIFUGIO ZAMBONI ZAPPA: da Macugnaga frazione Pecetto . Descrizione dettagliata a parte	650	2.30	2220	5.0	Monte Barro - Eremo
16-lug	RIFUGIO BOSIO GALLI: giro ad anello da Piasci - Alpe Arcoglio - Sasso Bianco - Rifugio Bosio Galli - Piasci	790	3.00	2490	5.0	San Pietro al Monte - Capraio
23-lug	RIFUGIO GIANETTI: dai Bagni di Masino	1360	4.30	2535	6.00	Abbazia San Benedetto Val Perlana: da Ossuccio
30-lug	GRIGNA SETTENTRIONALE: Rifugi Bogani - Brioschi. Da Cainallo	1000	3.00	2410	5.30	Escursione attorno al Lago di Garlate
06-ago	RIFUGIO SALMURANO: Monte Avaro - Laghi di Ponteranica - da Pescegallo stazione a monte seggiovia	350	1.10	2105	3.0	Brivio Imbersago: passeggiata lungo l'Adda
13-ago	RIFUGIO CHIAVENNA: Passo Angeloga - Lago di Lei .Da Fraciscio o Madesimo	980	4.0	2391	5.30	Capanna Mara: Rifugio Riella - Monte Puscio
20-ago	RIFUGIO BENIGNI: Cima Piazzotti da Pescegallo stazione a monte seggiovia	370	1.15	2349	3.0	Rifugio Camposecco: da Somasca
27-ago	SENTIERO DEL CARDINELLO: da Isola	700	2.30	1980	6.0	Piani d'Erna: Percorso salute
03-set	VAL LANGUARD: Rifugio Segantini da Maloia (CH)	960	3.30	2730	5.30	Green Way del Lago di Como: da Varenna
5 - 6 Set	LA 2 GIORNI in RIFUGIO destinazione da definire	---	---	---	---	Vedi Senior
10-set	LAGHI DEL PORCILE: Monte Cadelle. Da Tartano Alpe Arale	1100	3.30	2485	6.0	Piani di Bobbio - Rifugio Lecco
17-set	RIFUGIO MENAGGIO: Oratorio Sant'Amate - monte Grona	650	2.40	1736	3.30	Brivio - Imbersago
24-set	VALLE DELL'ACQUAFRAGGIA: Savogno - Dasile . Da Piuro fraz. Borgonuovo	680	2.00	1085	3.30	Abbazia di Piona

SENIOR						MASTER
DATA	DESCRIZIONE	↑ m. salita	↑ ore salita	quota max.	ore tot.	DESCRIZIONE
01-ott	GIORNO DEL RICORDO: Monte Tremezzo-Monte Galbiga- Monte Crocione	---	---	---	---	GIORNO DEL RICORDO alla Madonnina dei Maltrainsem - Monte di Tremezzo
08-ott	RIFUGIO MARIA ANTONIETTA al Pialeral: da Balisio - San Calimero - Balisio	900	3.0	1540	5.30	Green way del Lago di Como: Colono - Gravedona
15-ott	CIMA FIORINA: Monti di Dasio - Cima Fiorina e/o San Lucio - Monti di Dasio: da Val Rezzo .	730	3.40	1810	5.00	Torno - Sassi Avelli: da Brunate
22-ott	CITTA' di ALBA: trekking nei vigneti					Vedi Senior
29-ott	ALPE PALIO: Zucco di Valbona. Dai Piani d'Erna	860	2.30	1546	4.00	Montevecchia e il suo parco
05-nov	RIFUGIO ALPINISTI MONZESI: da Erve - possibilità di percorrere il sentiero delle Creste della Giumenta - Bivacco Ghislandi.	720	2.30	1300	4.0	Sasso Preguda: da Piazza Rossè
12-nov	SENTIERO ROTARY: Rifugio Camposecco dalla stazione a valle funivia Piani d'Erna	300	2.00	---	4.0	Piani d'Erna Percorso salute
19-nov	RIFUGIO CARLO PORTA: da Laorca. Festa dei novantenni	830	2.15	1400	4.15	Vedi Senior
26-nov	MONTE TESORO: da Carenno - Pertus - Forcella Alta - Colle di Sogno	810	2.40	1431	4.30	Colma di Sormano
03-dic	BIVACCO MAGNODENO: dalla stazione a valle funivia Piani d'Erna	670	2.30	1241	4.00	Rifugio Camposecco: da Somana
10-dic	BRIANZA: giro ad anello - Nava- S.Genesio-Monte Crocione - Nava	540	2.0	932	4.00	San Genesio
17-dic	SARTIRANA: giro delle colline attorno al Lago - da Sartirana verso Merate - Imbersago - Santuario della Madonna del Bosco - Sartirana	---	---	---	3.00	Vedi Senior

## Legenda

Escursioni con BUS

Escursioni di 2 giorni

Settimana Escursionistica Mare Montagna

## ESCURSIONI ALTERNATIVE

Piancabella ciaspolata da Cusiè val Vaglia(CH)	Capanna Boval- Morteratsch (CH)
Rifugio Porta	Rifugio Andolla val Antona
il Parco della Val Grande	Alpe Scoggione da Colino
Rifugio La Canua	Alpe Sangiatto con ciaspole
Monte Bre Lugano (CH)	Visita al Cenacolo Vinciano Milano
e altre escursioni effettuate negli anni precedenti	



Il programma MALTRAINSEM è unico per Senior e Master e indica le due destinazioni quando sono previste escursioni differenti: questa organizzazione amplia significativamente le possibilità di escursioni settimanali e offre l'opportunità ai soci di fare la scelta adeguata per impegni ed interessi.

*Nota: le escursioni MASTER possono avere orari e luoghi di partenza anche diversi dalle escursioni Senior.*

La programmazione può subire variazioni a seguito di situazioni particolari, come ad esempio le condizioni meteo: in tal caso la destinazione sarà scelta tra le altre in programma nell'anno in corso oppure potrà essere utilizzata una escursione/destinazione tra tutte quelle già effettuate in passato o almeno incluse nei programmi SENIORES degli anni precedenti già approvati dal Consiglio CAI Sezione di Desio.

## DESCRIZIONE DI ALCUNE ESCURSIONI

### Ciaspolata al Rifugio Magià Alpe Laservaz Valle d'Aosta

Il Magià è un rifugio della Valle di Saint Barthèlemy nel comune di Nus. Caratteristico il Dolmen, fungo di pietra, che si trova nelle sue vicinanze.

**Salita: +250 m – Quota max: 2007 m – Tempo salita: 2h 30' – Totale 4h**

Il percorso inizia dal parcheggio dell'area pic-nic di Porliod ( 1876 m ) seguendo il percorso per ciaspole N°7. Con leggeri saliscendi si raggiunge l'Alpe Champ Plaisant nei cui pressi sorge il piccolo Santuario della Visitazione della Vergine .

Il percorso continua scendendo leggermente a costeggiare il torrente Saint Barthèlemy per riprendere in lieve salita fino alla località La Servant ,ampio e solatio pascolo ove si trova il rifugio. Bei panorami sulla Becca d'Avert e sul Mont Morion .



### Alpe Devero – Pianboglio – Alpe Forno - Crampiolo

L'Alpe Devero è una conca verdissima situata a m.1650 , circondata da alcune delle cime più imponenti delle Alpi Lepontine, offre scorci che niente hanno da invidiare ai paesaggi del Grande Nord

**Salita: +700 m Quota max: 2210 m Tempo salita: 3h – Totale: 6.30h**



Dai parcheggi dell'Alpe Devero ( Cologno) si prende la strada selciata che sale alle prime baite e all'oratorio , si percorre il sentiero verso destra che porta al pianoro di Devero e poi la località Canton. Qui inizia la salita che porta al pianoro di Crampiolo. Si devia a sinistra per raggiungere il lago delle Streghe, si ritorna al bivio per proseguire lungo il sentiero fino alla diga di Codelago. Raggiunto l'invaso il sentiero prosegue fino all'alpeggio di Codelago.(m.1867) Si prosegue nel rado bosco di larici fino a giungere al bivio per Pianboglio, (m.1864

) si prosegue fino all'omonimo lago; da qui il sentiero risale per alcuni ripidi tornanti che portano all'alpe Forno, in uno scenario mozzafiato per l'ampiezza dei pascoli, siamo nella zona di produzione del formaggio Bettelmatt. Per il ritorno si segue il sentiero dell'andata fino al bivio che porta a Pianboglio (m.2067) Si prosegue sulla sinistra per le baite di Canaleccio , il sentiero prosegue fino ad incontrare quello che costeggia il lago fino a raggiungere la diga e poi verso l'Alpe Crampiolo. Si prosegue su strada sterrata e si raggiunge il bivio per Corte d'Ardui. Qui si può percorrere il tratto caratteristico di Corte d'Ardui oppure proseguire sulla strada sterrata fino all'Alpe Devero. Per chi vuole è possibile fare solo il giro del lago con disl. m.400 percorso di 12,5 km in 4 ore

## Traversata Sfarzù – Livigno Alpe Vago

Traversata che collega la valle di Polschiavo a Livigno attraverso la val di Campo ed il passo di Val Mera e omonima valle. salita: +1120 m – Quota max.: 2675 m – Tempo salita : 3.30h - Totale: 6.30h - km 16

Il punto di partenza è Sfarzù ( mt 1622 ) lungo la strada che porta al passo Bernina ; da lì si prende la carrareccia che in circa 1 ora porta al rifugio Saoseo ( mt 1985) Dal rifugio percorrendo il



sentiero n°106 ci si dirige verso l'alpe Campo (mt 2065) e costeggiando il torrente Mera, si arriva sull'ampio Plan da Val Mera (2370 m). Di qui si sale tortuosamente su pascolo e ripidi sfasciumi fino ad arrivare al passo di val Mera (mt 2675) che è la linea di confine tra la Svizzera e l'Italia. Da qui' inizia la discesa verso l'alpe Vago, percorrendo tutta la val Mera.

## Rifugio Zamboni Zappa e Lago delle Locce

Il rifugio Zamboni Zappa, è situato a m. 2070 nella suggestiva conca prativa dell'Alpe Pedriola, in Val Anzasca, ai piedi della parete est del Monte Rosa nel comune Walser di Macugnaga.

salita: +650 m – Quota max.: 2220 m – Tempo salita : 2.30h - Totale: 6h

La prima tappa è il ghiacciaio del Belvedere che si raggiunge utilizzando la seggiovia da Pecetto.



Si prosegue quindi sul ghiacciaio del Belvedere, si tratta della morena laterale destra, che bisogna ridiscendere di diversi metri lungo un tracciato a serpentina, per poi attraversare la lingua del ghiacciaio e, infine, risalirne la parete opposta. Il Belvedere è quello che si definisce un "ghiacciaio nero", in cui il ghiaccio c'è ancora, proprio sotto ai piedi, solo che è completamente ricoperto di detriti rocciosi. Il paesaggio, di una bellezza fredda e grezza, ricorda un deserto nero che si allunga fino a fondersi con le pareti verticali del Rosa. Il tratto nella pietraia è breve e non esiste un vero e proprio tracciato il tratto percorribile viene segnalato da

paletti rossi. Una volta guadagnata la sponda opposta della morena si deve percorrerne la cresta, lungo un agevole sentiero e con pendenza quasi nulla. Alla vostra destra la pietraia del Belvedere e a sinistra una conca verde e costellata di massi erratici che scende verso valle; davanti a voi, in lontananza, la verdissima Alpe Pedriola (dove si trova il Rifugio Zamboni) e - a chiudere la vista - il gruppo del Rosa con le sue alte cime innevate. Giunti al Rifugio Zamboni Zappa, nel giro di circa 30' si raggiunge il lago delle Locce, con le cime del Rosa che incombono: punta Gniffetti, Zumstein, Dufur, Nordend, Jegerhorn.

Il ritorno avviene lungo il percorso di andata, oppure con un anello attraverso i piani alti di Rosareccio



## **SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO “VALLE DEL SEVESO”**

La Sezione di Desio è una delle otto sezioni che nel lontano 1978, da una illuminata idea dell’allora giovane Presidente del CAI di Bovisio Masciago, Gabriele Bianchi, ha dato vita alla Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Valle del Seveso”. La Scuola in tutti questi anni ha offerto l’opportunità ai soci delle sezioni che compongono la Scuola: Barlassina, Bovisio Masciago, Cabiato, Desio, Meda, Montevecchia, Paderno Dugnano e Seveso, ed ai soci di tante altre sezioni di acquisire tutte le tecniche necessarie per poter affrontare la montagna in sicurezza. Sin dalla nascita ha proposto corsi di Alpinismo e di Sci Alpinismo (base ed avanzati) e negli ultimi anni anche corsi di Sci di Fondo Escursionismo e corsi di Arrampicata libera (base ed avanzati), sia in falesia che indoor grazie anche alla recente realizzazione della palestra di arrampicata all’interno della sezione C.A.I. di Bovisio Masciago.

### **COMMISSIONE**

L’organo direttivo della scuola è la “Commissione Intersezionale” che è composta da due membri per ciascuna sezione CAI nominati dal consiglio di ogni singola sezione ogni tre anni.

La commissione a sua volta nomina un presidente, un vice presidente ed un segretario.

### **ISTRUTTORI**

L’organo tecnico/operativo della Scuola sono gli Istruttori che volontariamente mettono a disposizione dei partecipanti ai corsi il loro tempo e la loro passione. Il livello di preparazione è costantemente aggiornato mediante aggiornamenti interni e/o mediante corsi a livello regionale e nazionale. Attualmente l’organico della Scuola è composto da 2 Istruttori Nazionali, 14 Istruttori Regionali (di cui 2 della sezione di Desio) e 21 Istruttori Sezionali (di cui 4 della sezione di Desio).

## Istruttori Titolati

Istruttore	Qualifica	Sezione
Cattaneo Daniele	I.S.F.E.	Bovisio Masciago
Cattaneo Fabio	I.S.F.E.	Bovisio Masciago
Crispiani Armando	I.A.L.	Bovisio Masciago
Itria Natale	I.S.F.E.	Bovisio Masciago
Cesana Giuseppe	I.S.A.	Carate Brianza
Colombini Paolo	I.A.	Desio
Gallo Giorgio *	I.A.	Montevecchia
Nicchio Alessandro	I.A.	Desio
Crippa Pierangelo	I.S.A.	Mariano Comense
Ronzetti Alberto	I.S.A.	Milano
Brambilla Giorgio	I.A.L.	Montevecchia
Brambilla Mario	I.A.	Montevecchia
Magni Eugenio	I.N.A.L. / I.A.	Montevecchia
Capitoli Tiziano	I.A.L.	Paderno Dugnano

\* *Direttore scuola*

## Istruttori Sezionali

Cattaneo Luca (Bovisio Masciago)	Como Gianluca (Desio)
Cattaneo Mario (Bovisio Masciago)	Galli Anna (Desio)
Corrain Matteo (Bovisio Masciago)	Salmistraro Marco (Desio)
Malvezzi Leonardo (Bovisio Masciago)	Barni Alessandro (Meda)
Mazzolari Mirko (Bovisio Masciago)	Bertin Cristian (Meda)
Ponti Roberto (Bovisio Masciago)	Tonoli Daniele (Meda)
Radice Massimiliano (Bovisio Masciago)	Capitoli Giulia (Paderno Dugnano)
Varisco Luca (Bovisio Masciago)	Conti Massimo (Montevecchia)
Malandri Antonio (Barlassina)	Malgorani Paolo (Paderno Dugnano)
Turrini Luca (Cabiato)	Sortino Francesco (Paderno Dugnano)
Brioschi Fabio (Desio)	



## CORSI

Annualmente la Scuola organizza corsi di Alpinismo, Sci Alpinismo, Sci di Fondo Escursionismo ed Arrampicata Libera. L'offerta formativa generalmente inizia con un corso di sci alpinismo (base e/o avanzato) e di Sci di Fondo Escursionismo nel periodo gennaio/marzo per proseguire poi con un corso base di alpinismo nel periodo maggio/agosto ed infine un corso di arrampicata libera nei mesi di settembre/ottobre.

Non è da escludere però che vengano anche organizzati dei corsi avanzati e/o residenziali di una settimana e corsi di arrampicata indoor serali.

Per essere sempre tempestivamente aggiornati consigliamo di consultare il sito web della Scuola e/o la pagina Facebook.

## REQUISITI

Per poter partecipare ai corsi è necessaria l'iscrizione al CAI è consigliato attivare l'opzione "B", del costo di pochi euro, dell'assicurazione infortuni all'atto dell'iscrizione o del rinnovo. Gli iscritti ad una delle sezioni della Scuola hanno la precedenza nel caso di numero chiuso delle iscrizioni.



## MATERIALE



Per la frequentazione dei vari corsi sono richiesti i seguenti materiali:

### **Materiale comune per tutti i corsi**

- Casco
- Imbracatura

### **Alpinismo**

- Scarpette d'arrampicata
- Set da ferrata
- Moschettoni
- Cordini
- Scarponi
- Ramponi
- Picozza
- Abbigliamento idoneo alla frequentazione della media ed alta montagna

### **Sci Alpinismo**

- ARTVA, Pala e Sonda
- Sci da sci alpinismo o tavola da snowboard
- Pelli di foca
- Rampanti
- Abbigliamento idoneo alla frequentazione della montagna in inverno
- Picozza e Ramponi (corso avanzato)

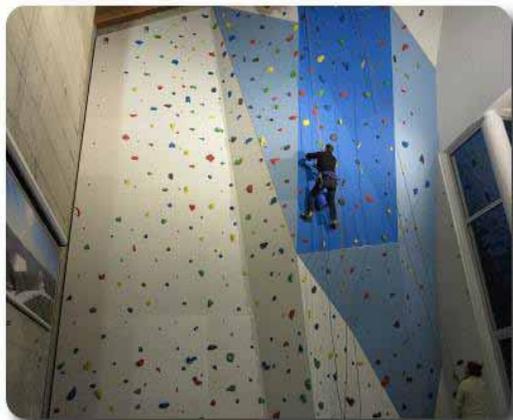
### **Arrampicata libera**

- Scarpette d'arrampicata
- Gri-Gri
- Cordini
- Moschettoni
- Abbigliamento idoneo alla frequentazione di falesie di bassa/media montagna

## SITO INTERNET

Per le informazioni più aggiornate è possibile visitare il sito della scuola all'indirizzo: [www.caivalledelseveso.org](http://www.caivalledelseveso.org) o la relativa pagina facebook.

## PALESTRA di ARRAMPICATA



La Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Valle del Seveso” in collaborazione con la sezione CAI di Bovisio Masciago verso la fine della primavera del 2016 ha finalmente inaugurato la tanto agognata palestra di arrampicata realizzata all’interno della sede CAI della sezione di Bovisio Masciago in Via Venezia, 33.

La struttura realizzata dalla ditta Sintroc, leader nella

realizzazione delle palestre di arrampicata, è alta più di 12 metri e larga 9, con la parte sinistra verticale e la destra strapiombante, offre diverse linee di salita di difficoltà crescente.

Dall’apertura ad oggi la frequentazione è stata notevole ed i numeri fanno sperare in un ulteriore incremento delle presenze.

La palestra è utilizzabile da tutti i soci CAI nei giorni di Martedì, Mercoledì e Giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30.

Per poter accedere alla palestra è richiesta l’iscrizione gratuita al “Gruppo palestra” previa presa visione del regolamento esposto e reperibile anche sul sito della Scuola.

In funzione della disponibilità degli Istruttori e delle eventuali richieste di corsi indoor è possibile che nel corso dell’anno siano organizzati dei mini corsi di arrampicata libera dove vengono impartite le nozioni basilari relative alla sicurezza e progressione in palestra indoor.

Da Gennaio 2018 sarà inoltre disponibile anche una zona Boulder.

Nei mesi di luglio e agosto la palestra è chiusa.

Sul sito della Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Valle del Seveso”, nella pagina dedicata alla palestra, è possibile conoscere lo stato di frequentazione in tempo reale.

[www.caivalledelseveso.org](http://www.caivalledelseveso.org) o la relativa pagina Facebook.

## COSTI:

Il costo per le varie tipologie di ingresso è il seguente:

CATEGORIA	INGRESSO SINGOLO	ABBONAMENTO 10 Ingressi + 1 Omaggio
Soci CAI Giovani <= 18 anni	€ 3,00	€ 30,00
Soci CAI Ladies	€ 3,50	€ 35,00
Soci CAI "Valle del Seveso"	€ 4,00	€ 40,00
Soci CAI Altre Sezioni	€ 5,00	€ 50,00
Istruttori "Valle del Seveso", Istruttori Alpitteam e Commissari "Valle del Seveso"	€ 2,50	€ 25,00

## Attrezzatura personale necessaria

- Scarpette d'arrampicata
- Imbragatura
- Corda
- Moschettone + Gri-Gri
- Magnesite (in pallina o liquida)

La sezione CAI di Bovisio Masciago ha inoltre a disposizione un bar interno dove è possibile dissetarsi dopo le fatiche dell'arrampicata.

Per i dettagli e le informazioni più aggiornate si rimanda come per i corsi della Scuola "Valle del Seveso" al sito internet: [www.caivalledelseveso.org](http://www.caivalledelseveso.org) o alla pagina Facebook.



1920

## Club Alpino Italiano Sezione di DESIO



### ESSERE SOCI CAI

Associarsi al Club Alpino Italiano (CAI) è una scelta naturale di chi manifesta la passione per la montagna e condivide le finalità che ancora oggi, a distanza di più di 150 anni dalla sua nascita, guidano il CAI, l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente quelle Italiane e la difesa del loro ambiente naturale.

#### I vantaggi

Essere Socio CAI dà diritto ad una serie di agevolazioni :

- i prezzi agevolati nei Rifugi del CAI;
- la possibilità di partecipare alle attività della Sezione e di tutte le Sezioni del CAI;
- l'invio gratuito ai Soci Ordinari del periodico bimestrale del sodalizio: "**La Rivista del CAI**" e leggere oltre alla rivista, "**Lo Scarpone**" on-line su [www.loscarpone.cai.it](http://www.loscarpone.cai.it), e, per i Soci delle Sezioni Lombarde, ricevere via mail il bimestrale "**Salire**" edito dal CAI Lombardia;
- agevolazioni e sconti nei negozi di articoli sportivi convenzionati; Acquistare sul sito [www.store.cai.it](http://www.store.cai.it) i seguenti articoli : Editoria, Abbigliamento, Ebook, Gadget e altro;
- la copertura assicurativa per spese di ricerca, salvataggio e recupero in ambiente montano, anche elisoccorso, in tutta l'Europa geografica, esistendo la Reciprocità tra le Nazioni della CEE;
- la copertura Assicurativa Infortuni e la Responsabilità Civile verso Terzi durante la partecipazione delle attività Sezionali di qualunque Sezione del CAI;
- Il Soccorso Alpino/CNSAS;
- Tutela Legale in attività Istituzionali (Corsi, riunioni, gestione e manutenzione dei rifugi, serate divulgative, mostre ecc...)



## C.A.I. Sezione di DESIO

[www.caidesio.net](http://www.caidesio.net)

[caidesio@caidesio.net](mailto:caidesio@caidesio.net)

[desio@pec.cai.it](mailto:desio@pec.cai.it)

Via G.M. Lampugnani, 78 20832 Desio (MB)

Tel./Fax 0362 621668

Sezione Mercoledì dalle 21:00 - 23:00

Seniores Martedì dalle 16:30 - 17:30



## SKI TEAM BRIANZA

[www.skiteambrianza.com](http://www.skiteambrianza.com)

[info@skiteambrianza.com](mailto:info@skiteambrianza.com)

[skiteambrianza@pec.it](mailto:skiteambrianza@pec.it)



Impaginazione a cura del C.A.I. di Desio