



**Le Sezioni del C.A.I.
di
Desio e Giussano
organizzano un**

**TREKKING IN
GROSSETO - PARCO DELLA MAREMMA
E DINTORNI**

25, 26 e 27 settembre 2015

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

SOCI Euro 230,00
NON SOCI Euro 260,00 (comprensiva di assicurazioni)
Euro 20,00 – supplemento camera singola per notte

La quota comprende:

- il pullman
- mezza pensione presso l'Hotel (inclusi ½ d'acqua ¼ di vino al pasto)
visita guidata a Grosseto, Parco della Maremma e Sovana/Pitigliano;
- Biglietti d'entrata ai Parchi
- pranzo al sacco per il sabato (lunch bag);
- pranzo a Pitigliano presso la Locanda del Pozzo Antico
(inclusi ¼ di vino e ½ d'acqua);

Le iscrizioni si ricevono, fino ad esaurimento posti, presso le rispettive Sedi delle Sezioni e si ritengono confermate al versamento della caparra di Euro 100,00 da effettuarsi entro venerdì 24 luglio 2015.

Hotel Airone - Via Senese 35 - 58100 Grosseto - Tel. 0564 418370



Coordinatori logistici

Germana Mottadelli

339 8629312

CAI Giussano

*Via Garibaldi, 57
Tel. 0362.850.916*

Gabriella Martin

348 7963916

CAI Desio

*Via Lombardia, 78
Tel. 0362.6021668*

Venerdì 25 settembre

- Ore 6.00 **partenza dalla Posta di Giussano**
Ore 6.15 **partenza dal Piazzale Mercato di Desio**
sosta lungo il percorso
Ore 11.30 **arrivo previsto a Grosseto, sistemazione in albergo tempo libero per pranzo al sacco.**
Ore 14.30 **incontro con la Guida ed inizio della visita alla Città di Grosseto**

Grosseto - Capitale della Maremma e ottimo punto di partenza per la conoscenza del territorio. La città conserva un centro storico tranquillo e piacevole ancora interamente circondato dalle fortificazioni murarie medicee. Durante la visita si potrà passeggiare sulle antiche mura, arrivare fino alla Fortezza, costruita dai Medici sull'antica Rocca senese, visitare il Duomo romanico-gotico e inoltrarsi per i vicoli retrostanti, di impianto ancora medievale, fino a raggiungere la chiesa di S. Francesco che conserva la bella croce dipinta di scuola senese e affreschi del '300 e del '600.

Duomo: trecentesco solo di nascita, con la facciata ottocentesca in marmo bianco e rosa come gli interni, è intitolato a San Lorenzo, patrono della città. Nella seconda campata di sinistra c'è il fonte battesimale ottagonale del 1470 attribuito a Antonio Ghini, Dello stesso autore è l'altare della Madonna delle Grazie, nella cui luna c'è una bellissima *Annunciazione* che, insieme ad altre parti decorative dell'altare, specialmente la cornice di angeli, denuncia l'influenza di Andrea Della Robbia.

San Francesco: Costruita dai benedettini nella seconda metà del Duecento in forme goticheggianti, San Francesco, nella piazza omonima, ha all'interno una *Croce* attribuita a Duccio di Buoninsegna.

- Ore 19.00 **cena in hotel**

Sabato 26 settembre

- Ore 7.00 **colazione**
Ore 7.45 **partenza dall'hotel per raggiungere il Centro Visite del Parco dell'Uccellina in località Albarese.**

Il Parco Naturale della Maremma, situato in provincia di Grosseto, ha un'estensione di circa 9.800 ettari, comprende una fascia costiera che si estende **dall'abitato di Principina** e mare, a nord, al **promontorio di Talamone**, a sud. La peculiarità del Parco della Maremma è principalmente data dall'incredibile varietà di ambienti in esso rappresentati: dai campi coltivati ai pascoli, dalla macchia mediterranea alla gariga, dalle zone rocciose alla pineta, dalla palude alle



immense dune. Moltissimi animali trovano cibo e riparo in questi ambienti. Tra i mammiferi possiamo sicuramente citare cinghiali, daini, caprioli, volpi, gatti selvatici, tassi, istrici, donnole, faine, ecc.. Di non minor importanza l'aspetto antropico del Parco e le sue indelebili tracce storiche che vanno a narrarci di secoli e secoli di vita dell'uomo in questo ambiente.

Descrizione sommaria dei percorsi:

per i camminatori è previsto il sentiero **A1 (Abbazia di San Rabano)**: la lunghezza del percorso è di 8 km., la durata dell'escursione è di 5 ore con servizio guida, è un percorso piuttosto impegnativo a causa del dislivello da affrontare; il percorso particolarmente suggestivo permette di raggiungere la "vetta" della serie collinare Uccellina: all'interesse naturalistico si unisce quello storico architettonico dato dall'Abbazia di San Rabano e dalla Torre dell'Uccellina;

il secondo percorso **A7 (Foce del Fiume Ombrone)** è adatto a chi vuole camminare meno la lunghezza del percorso è di 5,6 km e la durata è di 3 ore con servizio guida è un percorso semplice mette in evidenza alcune delle caratteristiche essenziali della pianura maremmana: la foce del Fiume, l'area palustre, l'opera centenaria dell'uomo in Maremma in campo di bonifica. (l'itinerario è fruibile anche in bicicletta).

Il ritrovo per i due gruppi è sulla spiaggia di Marina di Albarese dove ci fermeremo per il pranzo, tempo permettendo si potrà visitare Saturnia.

Domenica 27 settembre

- Ore 7.00 **colazione**
Ore 8.00 **partenza per Sovana arrivo previsto per le ore 9,00/9,30 – incontro con la guida che ci accompagnerà alla visita della città:**

Sovana: gioiello di rara armonia. Due sole strade, un Museo di conchiglie terrestri, negozietti chic. Sovana scheggia di medioevo con i resti di una rocca duecentesca, è un minuscolo borgo di campagna. Il suo fulcro è la scenografica piazza del Pretorio, con la pavimentazione originale in mattoni a spina di pese, la Torre dell'Architetto (XII - XIII), il Palazzo Pretorio, con gli stemmi dei casati, e la chiesa preromanica di Santa Maria, con un affresco di scuola senese. Al termine dell'abitato si trova l'affascinante Cattedrale ricostruito nei secoli XI - XII su un preesistente edificio di culto: in nuda pietra, con qualche cedimento decorativo nei capitelli. Ultimata la visita proseguiremo per **Pitigliano** Città del Tufo, Città del Vino e dell'Olio e una del "Borghi più belli d'Italia". Sottilmente inquietante come tutti i centri in equilibrio sull'orlo dell'abisso, il nucleo medievale sorge su una rupe a strapiombo sui fiumi Lente e Meleta. Lo circonda un territorio di "vie cave", un labirinto di camminamenti rupestri scavato dagli Etruschi. Il borgo fu poi ridisegnato dagli Orsini nel '400 e abitato fino al '500 da una folta comunità ebraica che qui ha lasciato un Ghetto, la Sinagoga e profondo influenze nella cucina.

Al termine della visita raggiungeremo, per il pranzo, la Locanda del Pozzo Antico.

ore 16,30 partenza per il rientro a Desio e Giussano.