



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE di DESIO

Via Lampugnani, 78 - 20033 Desio

Tel./Fax: 0362 621668 --- www.caidesio.net

Sabato 23 e Domenica 24 Luglio 2011

Gita Alpinistica Sezionale CAI DESIO- ANNO 2011

Il pernottamento al Rifugio Quintino Sella (mt. 3.585) offre molte possibilità alpinistiche sulle vicine cime.

In particolare:

- 1) **Castore**
 - 2) **Lyskamm Occidentale e/o Traversata dei Lyskamm**
- Altre:
- 3) **Naso del Lyskamm**
 - 4) **Tour del Monte Rosa che attraversa l'intera catena in alta quota.**

Durante la due giorni organizzata dal Cai Desio sarà possibile effettuare una salita alpinistica alla cima del Castore.

Prenotazioni in sede: entro max 3 maggio!

Tempi di salita al Rifugio:

Il principale accesso al rifugio è la Valle di Gressoney situata all'inizio della Valle di Aosta da dove un servizio di impianti funiviari permette di raggiungere il Colle Bettaforca a 2.670 a circa 3 ore dal rifugio.

Località Stafal: da qui parte prima una funivia e poi una seggiovia sino a raggiungere il colle Bettaforca 2.670 m. da dove in circa 3 ore di cammino si giunge al rifugio. Il sentiero è agevole e ben segnato tranne l'ultimo tratto di cresta che presenta alcuni tratti esposti ed è comunque attrezzato con corde fisse da usare come mancorrenti, fare attenzione in caso di neve o gelo.

DESCRIZIONE TECNICA PER LA SALITA AL CASTORE:

La punta " Castore" con i suoi 4.220 m. è la meta preferita dagli alpinisti che passano al rifugio, la salita non presenta difficoltà ma le creste per raggiungere la vetta sono molto divertenti ed il panorama attorno è grandioso. Tempo stimato per la salita: 3 ore (ritorno 2,5 ore fino al rifugio).

Discesa: Normalmente la discesa viene effettuata a ritroso per la "via normale".



Foto 1): Un momento durante la salita finale della cresta (Corso Valle del Seveso 2004)



Foto 2): Il classico ponticello di avvicinamento, sul sentiero attrezzato che porta al rifugio.